

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 2024

(obowiązuje od 31.03.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Uzdrowisko Ciechocinek zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem: **TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!**

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

DOM ZDROJOWY tel. 54 283 6067 (całodobowo) tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)
domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

Pokój 1-osobowy *Strefa hotelowa* 2443 zł

Pokój 2-osobowy *Strefa hotelowa* – 1 miejsce 2093 zł

Pokój 2-osobowy *Strefa hotelowa COMFORT* – 1 miejsce 2163 zł

Pokój 1-osobowy 2233 zł

ŁAZIENKI UZDROWISKOWE NR 1

tel. 54 283 6073 szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl

Pokój 1-osobowy 2233 zł

Pokój 2-osobowy –
1 miejsce 1953 zł

SANATORIUM GRAŻYNA

tel. 54 283 6442 grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl

2093 zł

1883 zł

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

- Dom Zdrojowy: tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00) tel. **54 283 60 67** (całodobowo), e-mail domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl
- Łazienki Uzdrowiskowe nr 1: tel. **54 283 6073**, e-mail szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl
- Sanatorium Grażyna: tel. **54 283 6442 / 453 020 748**, e-mail grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl
- Dział Obsługi Kuracjusza: tel. **54 283 6265**, e-mail rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 2025

Uzdrowisko Ciechocinek zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem: **TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!**

DOM ZDROJOWY tel. 54 283 6067 (całodobowo) tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00) domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl	01.01 – 29.03.2025	30.03 – 20.12.2025
Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	2443 zł	2625 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa</i> – 1 miejsce	2093 zł	2233 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa COMFORT</i> – 1 miejsce	2163 zł	2345 zł
Pokój 1-osobowy	2233 zł	2373 zł

ŁAZIENKI UZDROWISKOWE NR 1 tel. 54 283 6073 szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl	01.01 – 29.03.2025		30.03 – 20.12.2025	
Pokój 1-osobowy	2233 zł	2415 zł	2093 zł	2275 zł
Pokój 2-osobowy – 1 miejsce	1953 zł	2093 zł	1883 zł	2023 zł

SANATORIUM GRAŻYNA tel. 54 283 6442 grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl	01.01 – 29.03.2025		30.03 – 20.12.2025	
Pokój 1-osobowy	2093 zł	2275 zł	2093 zł	2275 zł
Pokój 2-osobowy – 1 miejsce	1883 zł	2023 zł	1883 zł	2023 zł

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

- Dom Zdrojowy: tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00) tel. **54 283 60 67** (całodobowo), e-mail domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl
- Łazienki Uzdrowiskowe nr 1: tel. **54 283 6073**, e-mail szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl
- Sanatorium Grażyna: tel. **54 283 6442 / 453 020 748**, e-mail grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl
- Dział Obsługi Kuracjusza: tel. **54 283 6265**, e-mail rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl